

PERSÓNA

x x



meno:

vek:

pohlavie:

rodinné zázemie:

zamestnanie:

ciel/motto:

záujmy:

osobnosť:

potreby:

nemá rada:



PERSÓNA 1

x x



meno: Jano

vek: 23 rokov

pohlavie: muž

rodinné zázemie: slobodný

zamestnanie: študent ekonómie,
privyrába si ako čašník

cieľ/motto: Mať pri aktivitách k dispozícii zdravý snack.

záujmy:

- miluje šport - 4x do týždňa chodí do posilňovne, občas chodí behať, rád chodí na túry do hôr
- zaujíma ho zdravá strava - číta o nej články na internete a doma skúša nové recepty.

osobnosť:

- extrovert, ktorý má rád ľudí.
- trávi rád čas aj osamote
- športovo založený človek
- má dobrodružnú povahu, rád skúša nové veci.

potreby:

- kvalitná a chutná strava
- dostatok energie na aktivity
- pri nabitom programe nemá vždy čas pripraviť si jedlo - preto mu padnú vhod rôzne tyčinky, ktoré si môže kúpiť

nemá rada:

- "éčka v strave, umelé farbivá



PERSÓNA 2

x x



meno: Adela

vek: 27 rokov

pohlavie: žena

rodinné zázemie: vydatá

zamestnanie: vedúca HR oddelenia

cieľ/motto: Stravovať sa zdravšie ako doteraz.

záujmy:

- pred dvoma mesiacmi začala chodiť na jumping s kamoškami
- raz do týždňa chodí do fitka
- rada varí a pečie
- zbožňuje cestovanie

osobnosť:

- je spoločenská
- miluje prácu s ľuďmi
- rada experimentuje, napríklad aj pri skúšaní nových jedál v kuchyni

potreby:

- počas dňa v práci aj pri cestovaní si občas kupuje niečo malé pod zub
- pri nákupe začala čítať etikety produktov a vyhýba sa umelým prídavným látkam

nemá rada:

- zlé jedlo

